

Kostenloser Download auf
www.stillen.de -> Publikationen



Haut an Haut känguruhen



Frühchenhaltung



Rückenhaltung



Zwillinge im Rückenhaltung gleichzeitig stillen



Hohe Rückenhaltung, aufrechte Haltung erleichtert die Koordination von Atmen, Saugen und Schlucken

Achten Sie darauf, bequem und entspannt zu liegen/sitzen. Eine weit geschnittene, weiche, leichte Jacke ermöglicht Ihnen, das Baby und sich selbst etwas zu bedecken, nachdem Sie es sich zusammen bequem gemacht haben. Ihr Arm, der Ihr Baby hält oder Ihr Baby selbst müssen mit einem festen Polster gut gestützt sein, um es während der voraussichtlich längeren Stillzeit immer gut mit dem Mund auf Höhe der Brustwarze halten zu können. Ihr Baby stillt am bequemsten, wenn es in der natürlichen Beugehaltung ist. Helfen Sie ihm, Arme und Beine angebeugt nach vorne zu bringen. Ohr, Schulter und Hüfte sollen auf einer Linie sein. Stabilisieren Sie Ihr Baby, indem Sie den Handballen zwischen seine Schulterblätter legen und Ihre Finger stützen den Kopf. Manche Babys möchten sich erst vom Umlagern erholen und etwas känguruhen, bevor sie anfangen zu stillen.

Erleichterung des Schluckens durch aufrechte Haltung

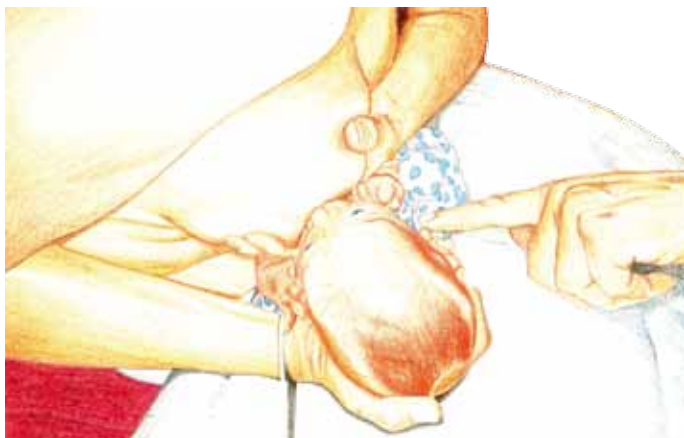


Hoppe Reiter Sitz



Hoppe Reiter Sitz über Mutters Schulter gesehen

Unterstützung der Nahrungsaufnahme



Brustkompression

Wenn das Baby aufhört aktiv zu trinken, pressen Sie die Brust vorsichtig rhythmisch zusammen, um den Milchfluss zu unterstützen. Immer wieder Pausen machen, um dem Baby die Atmung zu ermöglichen. Diese Methode kann Ihnen möglicherweise das Pumpen ersparen.



Sondieren während des Anlegens



Zufüttern an der Brust



Fingerfütterung ist

1. eine Methode zur Überbrückung von Stillzeiten wenn Sie nicht anwesend sein können
2. eine Methode auch koordinations- und saugschwachen Säuglingen kontrolliert orale Nahrungsaufnahme zu ermöglichen