

# Ausbildungszentrum Laktation und Stillen

Hessental 28, 32457 Porta Westfalica, GERMANY  
www.stillen.de, www.neonatalbegleitung.de



## Zum Jubiläum ein Dankeschön: So stärkt der WHO-Kodex unsere Qualität

© Ausbildungszentrum Laktation und Stillen, 11.10.2016

**Der Internationale Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten wird 35 Jahre alt. Dass seine Bestimmungen bis heute unvermindert wichtig sind, zeigt ein Blick auf die andauernden Versuche der Einflussnahme durch finanzstarke Konzerne. Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen lehnt jede ungebührliche Nähe zur Industrie ab. Das ist unser Schlüssel, mit dem wir die Qualität unserer Fortbildungen auch in Zukunft auf höchstem Niveau halten.**

Der Verkauf von Produkten, die Frauen vom Stillen abhalten, bringt viele Kassen zum Klingeln. Eltern nicht gestillter Kinder geben jeden Monat zwischen 50 und 120 Euro für Milchpulver aus – je nach Alter des Kindes sowie Marke und Art des Produkts. Umgekehrt betrachtet bedeutet jedes einzelne Stillkind und jeder zusätzliche Monat, in dem das Kind an der Brust seiner Mutter trinkt, für die Industrie weniger Umsatz. Es ist also klar: Hersteller von Säuglingsnahrung, Flaschen und Saugern haben kein Interesse daran, dass Mütter stillen oder dass sie dies gar für eine lange Zeit tun...

Darüber hinaus beobachten wir in jüngster Zeit eine bedenkliche Entwicklung: Immer mehr Frauen pumpen ihre Milch ab und geben diese über die Flasche – ohne tatsächlichen Zwang durch ihren Job oder eine Krankheit. Die öffentliche Meinung verspricht für diese Art des Fütterns eine vermeintliche Unabhängigkeit. Über die negativen Folgen denkt kaum jemand nach: Das Verabreichen von Muttermilch mit der Flasche begünstigt eine verstärkte Gewichtszunahme beim Kind, erhöht das Risiko von Malokklusion (falsche Biss-Stellung) auch wenn parallel gestillt wird, und die Gefahr von Atemwegs- und Magen-Darm-Infekten steigt. Darüber hinaus erhalten Mutter und Kind seltener eine Dosis des wunderbaren Kuschelhormons Oxytocin.

### Geschichte des WHO-Kodex

Ein Rückblick: Im 20. Jahrhundert waren die Geburtskliniken zu einem Stillhindernis verkommen. Auf der einen Seite sponserte die Industrie kostenlose Nahrung, sie verschenkte Kalender, Uhren und überraschte Mütter mit Geschenkpaketen zur Geburt ihres Babys. Auf der anderen Seite verhinderten Faktoren wie die routinemäßige Trennung von Müttern und Neugeborenen, das systematische Zufüttern und fehlendes Stillwissen des Klinikpersonals einen positiven Stillanfang.

Im Jahr 1981 verabschiedete die Weltgesundheitsversammlung, die so genannte WHA (World Health Assembly), den Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten. Dessen Bestimmungen kennt jede Laktationsberaterin: Sie verbieten Kaufanreize für Mütter durch Werbung in der Öffentlichkeit oder Rabattaktionen, durch Geschenke mit Firmenlogo oder Proben, durch Telefonanrufe oder Mailings. Gleichzeitig untersagen sie den Herstellern, Gesundheitspersonal durch Geschenke, gesponserte Fortbildungen oder verbilligte Kliniklieferungen in einen Interessenskonflikt zu bringen. Der Kodex gilt für jeglichen Ersatz von Muttermilch (auch Tee), für unzeitig früh beworbene Breie und Gläschenkost, für Folgemilch sowie für Flaschen und Sauger.

### Werbung & Wirkung

Stillen ist mehr als bloß eine gesunde Alternative – Stillen ist die Norm. Warum zweifeln dennoch so viele Frauen an ihrem Stillerfolg? Eine Ursache dieses Übels sind die finanziellen Beschränkungen der Still-Lobby. Ihr fehlen dicke Marketingetats und Werbestrategen. Vergleichsweise laut trommeln dagegen Hersteller von Säuglingsnahrungen ihre Botschaften übers Land: „Stillen ist das Beste, aber falls deine Milch nicht reicht...“ Die daraus resultierende Verunsicherung erstickt das Vertrauen in den eigenen Körper. Wir Fachkräfte wissen, dass sich die Milchmenge steigern lässt. Und auf welche Weise. Wenn die Milch einer Mutter für ihr Baby also nicht ausreicht, braucht sie unsere kompetente Beratung - und kein Ersatzprodukt.

# Ausbildungszentrum Laktation und Stillen

Hessental 28, 32457 Porta Westfalica, GERMANY  
www.stillen.de, www.neonatalbegleitung.de



In Internetforen über Säuglingsernährung, die von Herstellern gesponsert oder gar betrieben werden, finden Mütter keine unabhängige Beratung. Doch sind sie sich dieses Zusammenhangs wirklich bewusst? Gratis-Broschüren enthalten oft einen Mix aus Wahrheit und Halbwahrheit. Liegen diese gar in einer Arztpraxis oder einer Klinik aus, werden ihre Inhalte als doppelt verlässlich bewertet – „vom Arzt empfohlen“. Auch das Firmenlogo eines Babyherstellers auf der Mutterpasshülle oder der Wanduhr einer Arztpraxis bzw. Klinikstation vermittelt rasch den Eindruck, Ärzte und Pflegenden würden Produkte dieser Firma gutheißen. Ganz zu schweigen von verteilten Probepäckchen.

Mit diesen und anderen Aktionen fischt die Industrie in einer Grauzone. Doch auch echte werbliche Verstöße gegen den WHO-Kodex kommen regelmäßig vor. Diese sammelt das International Baby Food Action Network (IBFAN). Die schlimmsten Verstöße bekannter Firmen veröffentlicht das Netzwerk, zum Beispiel im [Bericht von 2014](#).

## **Geschenke & Gesundheitswesen**

Darüber hinaus versuchen Hersteller regelmäßig, über das Wohlwollen des Gesundheitspersonals Einfluss zu nehmen. Die meisten Klinikangestellten und Freiberufler kennen Angebote für kostengünstige oder kostenlose Fortbildungen und weitere kleine Geschenke der Industrie. Vorsicht: Allzu schnell tappt man dabei in eine Dankbarkeitsfalle. Denn wir Menschen wollen für jedes erhaltene Geschenk etwas zurückgeben. Oft genügt bereits ein kleiner Kugelschreiber, um dieses Verhalten auszulösen.

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen prüft vor jedem seiner Kongresse und Symposien mit Fachausstellung die Kodex-Konformität der Aussteller. „Wir sind stolz darauf, als Fortbildungsinstitution absolut unabhängig und Kodex-konform zu agieren“, betont Geschäftsführerin Marina Meger. Sämtliche Fortbildungen und Kongresse des Ausbildungszentrums werden ohne Zuwendungen der Industrie durchgeführt. Darauf vertrauen unsere TeilnehmerInnen seit vielen Jahren.

## **5 Dinge, die wir als Fortbildungseinrichtung tun:**

1. Wir halten unsere Fortbildungen, Unterrichtsmaterialien und Kongresse Kodex-konform.
2. Wir verzichten auf Werbeanzeigen der Industrie auf allen unseren Printpublikationen und auf unserer Website.
3. Wir kooperieren in keinem unserer Arbeitsbereiche mit der Industrie.
4. Wir arbeiten nicht mit Organisationen zusammen, die den Kodex verletzen.
5. Wir beteiligen uns am Kodex-Monitoring, indem wir die Verursacher ansprechen. Wir machen unsere Kooperationspartner aufmerksam, falls diese Gefahr laufen, gegen den Kodex zu verstoßen.

## **5 Dinge, die jeder in seiner Arbeit mit jungen Familien tun kann:**

1. Eine stillunterstützende Praxis und ein stillunterstützendes Krankenhaus verzichten auf die Verteilung von Materialien und Proben von Firmen, die gegen den Kodex verstoßen.
2. Sie verzichten auf Sponsoring durch Kodex-Verletzer in eigenen Informationsmaterialien.
3. Sie haben keine Hefte, Kugelschreiber etc. mit Firmenlogo von Kodexverletzern.
4. Sie lehnen Geschenke und Sponsoring ab.
5. Sie beteiligen sich am Kodex-Monitoring, z.B. über das [Formular von IBFAN](#).

Wir als Fortbildungsinstitut sind überzeugt, dass sich diese Haltung langfristig nachhaltig positiv auswirkt. Immer mehr Eltern werden die Beratung durch professionelles Fachpersonal schätzen: unabhängig, kompetent und jederzeit auf der Basis aktuellen Wissens.

## **Zum Weiterlesen:**

- [Englische Originalversion des „Status Report 2016“ der WHO, „Marketing of breast-milk substitutes: National implementation of the international code“](#)
- [Englische Originalversion des WHO-Kodex aus dem Jahr 1981](#)

# Ausbildungszentrum Laktation und Stillen

Hessental 28, 32457 Porta Westfalica, GERMANY  
[www.stillen.de](http://www.stillen.de), [www.neonatalbegleitung.de](http://www.neonatalbegleitung.de)



- **Verhaltenskodex für IBCLCs (2011) formuliert durch das International Board of Lactation Consultant Examiners**
- **Kommentar im Ärzteblatt (Jg. 108, Heft 20) von Utta Reich-Schottky zu den Verflechtungen von Industrie und Wissenschaft**
- **Machen Sie Ihre Umgebung stillfreundlich (von Utta-Reich-Schottky)**
- **Stillhilfsmittel und Kodex (von Utta-Reich-Schottky)**