



# Bonding in der Klinik Traglingskonzept Tragen im Tuch

Nach Etablierung des primären Bondings auf unserer Level 1 Station 2011-2012, erfolgte 2013 – 2014 die Einführung des Traglingskonzeptes zur weiteren Unterstützung des Bondings

## Evidenzen:

- WHO-Initiative „Kangaroo Mother Care“ [http://whollibdoc.who.int/publications/2003/9241590351\\_ger.pdf](http://whollibdoc.who.int/publications/2003/9241590351_ger.pdf)
- S.O'Connor et al: Reduced Incidence of Parenting Inadequacy Following Rooming-in Pediatrics 66 (1980) : 176-82
- Increased carrying reduces infant crying: a randomized controlled trial., Hunziker, UA, Barr, RG, Pediatrics, 1986, May; 77(5):641-8 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3517799>
- Infant Calming Responses during Maternal Carrying in Humans and Mice Mother <http://www.cell.com/current-biology/abstract/S0960-9822%2813%2900343-6>
- Anisfeld, E., Casper, Nozy, W., Cunningham, N., 1990: Does infant carrying promote attachment an experimental study of increased physical contact on the development of attachment. Child Development, 61, 1617 – 1627
- Cattaneo 1998: Cattaneo A, Davanzo R, Worku B, Surjono A, Echeverria M, Bedri A, Haksari E, Osorno L, Gudetta B, Setyowireni D, Quintero S, Tamburlini G. Kangaroo mother care for low birthweight infants: a randomised controlled trial in different settings. Acta Paediatr 1998; 87:976-85.
- Charpak 1997: Charpak N, Ruiz JG, Figueroa Z, Tessier R et al. Kangaroo Mother Care (KMC): A method of protecting high-risk premature infants. In: Pediatric Academic Societies, Annual Meeting. New Orleans, LA, May 1-5, 1998.
- Sloan 1994: Sloan NL, Leon Camacho LW, Pinto Rojas E, Stern C, and Maternidad Isidro Ayora Study team. Kangaroo mother method: randomised controlled trial of an alternative method of care for stabilised low-birthweight infants. Lancet 1994; 344:782-5.

## Grundlagen:

- Anschaffung von 25 Tragetüchern mit Klinikumslogo für das Perinatalzentrum
- Schulung des Personals
- Erstellung:
  - Standard
  - Infoblatt für die Eltern
  - Beratungscheckliste
  - Bindeanleitungen
    - Wickelkreuztrage ab 1800g
    - Wickelkreuztrage unter 1800g
    - Plakate mit QR-Code

## Voraussetzungen:

- Absprache mit dem zuständigen Oberarzt – Entscheidung, ob mit / ohne Monitor und ob Eltern-Kind-Paar nach draußen kann
- Relativ stabile Vitalparameter
- Möglichst kein zusätzlicher O<sup>2</sup> Bedarf und keine Dauertropfinfusionen
- Einweisung der Eltern in die Bindetechnik mit Ausgabe von Info + Beratungscheckliste + Bindeanleitung + Infomaterial des Tragenetzwerkes + Flyer der Trageinitiative Saar

| Vorteile: | Kind  | Eltern   | Klinik  | Gesellschaft  |
|-----------|---|--|---|---|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frühgeborene werden viele Wochen zu früh entbunden. Anstatt im Bauch der Mutter adäquate Reize und Bewegungen zu erfahren, liegen sie flach und bewegungslos im Inkubator oder beim Känguru auf der Brust. Das Tragen im Tuch verschafft ihnen die Möglichkeit dieser Erfahrungen → Entwicklungsförderung</li> <li>• Der Kopfverformung und Hypotonie des muskulären Halteapartes durch das empfohlene Rückenliegen (SIDS Prophylaxe) wird entgegen gewirkt</li> <li>• Die Bewegungserfahrungen im Tuch fördern die geistigen und motorischen Fähigkeiten des Kindes</li> <li>• Das Tragen reduziert die Schreiphasen</li> <li>• Die Kinder bonden nach</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltern gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Kind – sie werden selbstsicher</li> <li>• Eltern werden feinfühler im Umgang und können die Zeichen des Babys besser deuten</li> <li>• Eltern schonen ihre Ressourcen – sie gewinnen zeitlichen und räumlichen Freiraum. Das Tuch macht Kopf und Hände frei</li> <li>• Die Eltern bonden nach</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsequenterweise kann das Tuch die Liegezeit verkürzen – monetärer Gewinn.</li> <li>• Werbewirksam → mehr Entbindungen → monetärer Gewinn und Sicherung des Entbindungsstandortes mit angeschlossenen Level 1, 2 oder 3 Zentrum.</li> <li>• Qualitätssicherungsmaßnahme, damit zertifizierungsrelevant</li> <li>• Imagegewinn für das Haus → macht die MA stolz und erhöht die Motivation.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Ressourcen der Solidargemeinschaft werden geschont.</li> </ul> |

## Perspektive:

geplant ist eine Korrelation mit den Nachsorgeergebnissen bei der 2 Jahres-Untersuchung und eine Studie mit E.Kirkilionis, Forschungsgruppe Verhaltensbiologie des Menschen (FVM)

## Wünsche:

- regelmäßiger, kostenloser Tragekurs auf der Mutter-Kind-Station
- Studien zu dem Thema Tragen
- Honorierung der entwicklungsfördernden Betreuung durch Politik / Krankenkassen