



Grundkompetenzen des medizinischen Personals in Bezug auf das Stillen

© Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR

Die 7 Naturgesetze des Stillens

1. Mütter und Babys sind von Natur aus für das Stillen gemacht.
2. Der Körper der Mutter ist der natürliche Lebensraum des Babys.
3. Stillen ist angenehm und die Milch fließt besser, wenn die Brust weit in Babys Mund ist.
4. Häufiger stillen am Anfang heißt später mehr Milch haben.
5. Jedes Stillpaar hat seinen eigenen Rhythmus.
6. Mehr Milch aus der Brust zu entleeren, bedeutet mehr Milch nach zu bilden.
7. Kinder stillen sich von allein ab.

Wissen

Das gesamte Gesundheitspersonal versteht

- Grundlagen von Anatomie und Physiologie der Laktation
- Wie Frauenmilch Erkrankungen und Infektionen verhütet
- Die Bedeutung des ausschließlichen Stillens
- Wie Schwangerschaft und Geburtspraktiken das Stillen beeinflussen
- Den Einfluss gesellschaftlicher und kultureller Faktoren auf das Stillen
- Die Risiken der künstlichen Säuglingsnahrung
- Die Kontraindikationen zum Stillen
- Wann und wie an (anderes) Fachpersonal weiter verwiesen wird
- Ressourcen für Familien
- Die Bedeutung der Werbung von WHO-Kodex verletzenden Firmen

Fähigkeiten

Das gesamte Gesundheitspersonal sollte dazu in der Lage sein

- In der täglichen Arbeit das Stillen zu schützen, zu fördern und zu unterstützen
- Eine Anamnese in Bezug auf die Laktationsfähigkeit zu erheben und kritische Einflussfaktoren zu erkennen
- Mit anderen Spezialisten zusammen zu arbeiten und bei Bedarf an sie weiter zu verweisen
- Neue Technologien nutzen, um evidenzbasiertes Arbeiten zu ermöglichen

Einstellungen

Das gesamte Gesundheitspersonal sollte

- Frauenmilch/Stillen als bedeutend für die Volksgesundheit ansehen
- Kulturelle Unterschiede in Bezug auf Stillen und Stillbetreuung anerkennen und respektieren
- Die Schweigepflicht einhalten
- Der Werbung der Säuglingsnahrungsindustrie keinerlei Einfluss ermöglichen
- Mit interdisziplinären Laktationsberatungsteams zusammenarbeiten
- Arbeitgeber dazu ermutigen, Laktationsprogramme für die Angestellten zu entwickeln
- Sich bewusst sein, dass persönliche Wertvorstellungen zu Befangenheit in der Stillberatung führen können
- Kolleginnen beim Stillen unterstützen
- Familienzentrierte Richtlinien, Verordnungen und Empfehlungen im gesamten öffentlichen Leben sowie der Politik unterstützen



Risiken der Ernährung mit künstlicher Säuglingsnahrung, die die Säuglingsnahrungsindustrie Ihnen verschweigt

Für das Kind: Asthma, Allergien, Mittelohrentzündungen, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Krebs, Atemwegsinfekte, niedrigerer IQ und schlechtere kognitive Entwicklung, Übergewicht, Eisenmangelanämie, SIDS, Diabetes, Verdauungsprobleme, Auswirkungen von Umweltgiften, Schlafapnoe, Zahnstellungs- und Mundschlussprobleme

Für die Mutter: Gestationsdiabetes und Typ II Diabetes, Übergewicht und Adipositas, Brust-, Ovarial- und Gebärmutterkrebs, Bluthochdruck und Herzerkrankungen, Osteoporose im Alter, frühe Folgeschwangerschaften

Online Ressourcen

- www.stillen.de
- www.health-e-learning.com/en/resources/free-lectures
- [Breastfeeding Gateway](#)
- [PubMed tutorial](#)
- [Cochrane Reviews](#)
- [Lactation Resource Centre](#)

Aktionsgruppe Babynahrung

- www.babynahrung.org/
- [WABA](#) (World Alliance for Breastfeeding Action)
- [UNICEF UK](#)
- [IBFAN](#) (International Baby Food Action Network)

Beratung/ Müttergruppen

- [AFS-Stillen](#)
- [La Leche Liga Deutschland](#)
- [Breastfeeding Made Simple](#)

Sonstiges

- [Breastfeeding Online](#)
- [Stanford Newborn Nursery Photo Gallery](#)
- [Medline Plus](#)
- [Lactnet archives](#)
- [Academy of Breastfeeding Medicine](#)
- [Breastfeeding after Breast and Nipple Surgery](#)
- [Medscape einschreiben für online Benachrichtigungen](#)
- [Relactation and induced lactation](#)
- [Kangaroo Mother Care, Dr Nils Bergman](#)
- [ISRHML The International Society for Research in Human Milk and Lactation](#)
- [Evidence-based psychology and psychoneuroimmunology](#)
- [Biological Nurturing, Dr Suzanne Colson](#)
- [InfantRisk Webforums](#)

Journals

- [Journal of Human Lactation](#)
- [Breastfeeding Review](#)
- [Clinical Lactation](#)
- [International Breastfeeding Journal \(free access journal\)](#)
- [Breastfeeding Medicine](#)
- [Journal of Nutrition](#)
- [British Medical Journal](#)



- **Pediatrics**
- **Google alerts** – suche Begriffe wie 'stillen', 'Muttermilch', 'Laktation', 'breast milk', 'breastfeeding', 'lactation', usw. und Google sendet Benachrichtigungen, wenn es Treffer dafür gibt