



## Dringlichkeitseinstufung für Neugeborene bei telefonischer Anmeldung

(modifiziert nach Massachusetts Breastfeeding Coalition)

E. Nehlsen, Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR, 15.08.2018

Name des Kindes:

Alter des Kindes:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_ um: \_\_\_\_\_ Uhr

Problem: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geburt? (Sectio, vaginal, Vacuum, etc)?

\_\_\_\_\_

Frühgeburt, Mangelgeburt, Mehrlinge, Gesundheitsproblem?

### Innerhalb 48 h nach Entlassung sollte das Baby von Fachpersonal gesehen werden

**Zu allererst: Feststellen ob das Baby akut gefährdet ist, dann braucht es noch am selben Tag einen Termin** - idealerweise zur Laktationsberatung und beim Kinderarzt.

**Besorgniserregende Rückmeldung (Termin heute)**

Kein großes Problem (kann 1-2 Tage warten)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hat das Baby Fieber, erbricht, ist lethargisch, atmet mühsam, verweigert das Stillen? | <input type="checkbox"/> ja                           | <input type="checkbox"/> nein               |
| <input type="checkbox"/> Drücken Sie auf die Stirn – ist die Haut jetzt gelblich?                              | <input type="checkbox"/> ja                           | <input type="checkbox"/> nein               |
| <input type="checkbox"/> Wie oft stillen Sie in 24 h?  | <input type="checkbox"/> < 8                          | <input type="checkbox"/> 8 – 12+            |
| <input type="checkbox"/> Wie viel schmutzige Windeln hat das Baby in 24h?                                      | <input type="checkbox"/> < 3 am 3. oder 4 am 4. Tag   | <input type="checkbox"/> > als das          |
| <input type="checkbox"/> Ist der Stuhl am 4. Tag gelb?   | <input type="checkbox"/> dunkler Stuhl                | <input type="checkbox"/> gelber Stuhl       |
| <input type="checkbox"/> Wie viele nasse/schwere Windeln hat das Baby in 24 h?                                 | <input type="checkbox"/> <4 am 4. Tag                 | <input type="checkbox"/> ≥4 am 4. Tag       |
| <input type="checkbox"/> Hören Sie das Baby schlucken beim Stillen?  | <input type="checkbox"/> nein oder weiß nicht         | <input type="checkbox"/> ja, hört man       |
| <input type="checkbox"/> Gibt es rötliche Flecken in der Windel?   | <input type="checkbox"/> ja, ≥ 3. Tag                 | <input type="checkbox"/> ≤ 3. Tag oder nein |
| <input type="checkbox"/> Hatten Sie den Milcheinschuss?  | <input type="checkbox"/> nein oder weiß nicht ≤4. Tag | <input type="checkbox"/> ja                 |

Wenn auch nur eine der Antworten Besorgnis erregend ist (linke Reihe), muss die Mutter **am selben Tag** kommen, **und** bis dahin 10-12x/24h Stillen, durch Brustkompression Milchübertragung erhöhen. Mutter informieren, dass falls sie einen Kaiserschnitt hatte, Diabetikerin oder adipös ist, der Milcheinschuss verzögert sein kann.

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Wenn die obigen Fragen keine Besorgnis erregenden Antworten ergeben, kann die Mutter **1 - 2 Tage auf die Laktationsberatung** warten.

**Sekundärinformation**—Herausfinden ob es Dinge gibt, die die Mutter JETZT machen kann bis zum Beratungstermin (*Hilfe steht in Klammern*)

### Wenn die Mutter angibt, nicht genug Milch zu haben

- Warum denken Sie, dass Ihr Baby nicht genug Milch bekommt?*
- “Baby stillt die ganze Zeit.”* (klären was sie damit meint, erklären, dass 8 – 12+/24 h normales Stillverhalten ist)
- “Baby ist nach dem Stillen nicht zufrieden ODER es weint, wenn man es hinlegt ODER ich habe nicht genug Milch.”* (Baby kann vielleicht noch nicht effektiv stillen, wenden Sie Brustkompression an, wenn es nicht mehr aktiv trinkt, stillen Sie mindestens 10x/24 h. Legen sie sofort bei den ersten Stillzeichen das Baby an. Haben Sie viel therapeutischen Hautkontakt [nackte Mama-Haut an nackter Baby-Haut] mit dem Baby.)
- Wenn Sie kürzlich Babys Gewicht erfasst haben, was hat Ihr Arzt/Ihre Hebamme dazu gesagt, war es ok?* (Wenn nicht: → **kommen Sie noch heute**)
- Bekommt Ihr Baby nur Muttermilch?* (Empfehlen Muttermilch zu entleeren und zu verfüttern bevor künstliche Säuglingsmilch verwendet wird. Pumpen oder Handentleeren nach dem Stillen, es ist normal, wenn anfangs nicht viel Milch kommt.)
- Nehmen Sie Medikamente?* (Schmerzmittel, alle hormonellen Kontrazeptiva, einschließlich der Minipille, sedierende Antihistaminika können Probleme verursachen. Mutter soll ihren Arzt kontaktieren, ob sie die Medikamente absetzen kann.)
- Rauchen Sie, trinken Kaffee oder Alkohol, einschließlich Bier?* (Das sollte aufhören, alkoholfreies Bier ist ok.)
- Schlafen Sie in der Nähe Ihres Babys, im selben Raum?* (Falls nicht, empfehlen.)
- Geben Sie dem Baby einen Schnuller?* (Falls ja, empfehlen damit aufzuhören.)

### Wenn die Mutter über Schmerzen beim Stillen klagt

- Tut es auch noch weh, nachdem das Baby angelegt ist? Sind Ihre Brustwarzen verletzt?* (Auf weit geöffneten Mund achten, Babys Lippen herausziehen, Baby in halbaufrechter Rückenlage anlegen, Kinn sollte an der Brust sein. Nach dem Stillen etwas Muttermilch an der Brustwarze antrocknen lassen, es ist ok wenn sie MotherMates, Lanolin etc. nimmt bis zum Beratungstermin.)
- Bekommt Ihr Baby einen Schnuller/Beruhigungssauger?* (KEINEN Schnuller mehr geben.)

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_