

## Stillen und Laktationsmedizin – Vorbereitung auf das IBLCE-Examen

ONLINE-  
Anmeldung im  
Veranstaltungs-  
kalender auf  
[www.stillen.de](http://www.stillen.de)



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

**Hamburg**

**S1: 31. Januar bis 02. Februar 2019**

**S2: 28. bis 30. März 2019**

### Stillen und Laktationsmedizin – Vorbereitung auf das IBLCE-Examen

Viele Frauen, die heute schwanger sind, äußern den Wunsch nach einer dauerhaften und zufriedenstellenden Stillbeziehung, besonders auch in schwierigen Situationen.

Weil sie selbst oftmals nicht gestillt wurden, können sie immer seltener fundierte Informationen zu Laktation und Stillen von der Generation ihrer Mütter erhalten. Umso größer sind die Erwartungen an das Gesundheitspersonal, insbesondere die Ärzte, den Müttern einfühlsame und effektive Unterstützung zu geben.

Damit ein nachhaltig gutes Stillmanagement in der Klinik etabliert werden kann, ist eine aktuelle, wissenschaftlich abgesicherte Unterstützung des Pflegepersonals durch die Ärzte von entscheidender Bedeutung. Besonders in Krisensituationen der Mutter ist die adäquate ärztliche Behandlung ein Schlüssel für den Stillerfolg.

Für ÄrztInnen bieten wir eine zeitlich optimierte Seminarreihe zur zertifizierten Vorbereitung auf die Zusatzqualifikation Still- und LaktationsberaterIn IBCLC an. Diese berücksichtigt die Vorkenntnisse von ÄrztInnen. Ihre Inhalte entsprechen den Anforderungen an ärztliches Personal in Babyfreundlichen Kliniken nach WHO/UNICEF.

Die Vorbereitung auf das IBLCE-Examen besteht aus zwei Seminarblöcken zu je drei Tagen und umfasst mindestens 45 Stunden Unterricht.



### Das IBLCE-Examen

Das Ausbildungszentrum empfiehlt den TeilnehmerInnen dieses Fortbildungsganges, das IBLCE-Examen (International Board of Lactation Consultant Examiners) abzulegen. Es entspricht den Richtlinien der US National Commission for Certifying Agencies (Aufsichtsbehörde der USA für Examina im Gesundheitswesen). Nach erfolgreich abgelegtem Examen verfügen Sie über einen international anerkannten Qualifikationsnachweis und sind berechtigt, den Titel "International Board Certified Lactation Consultant", kurz: „LaktationsberaterIn IBCLC“ zu führen.

#### Examenszulassungsbedingungen

Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Ärztin/Arzt.

+ ein Minimum von 90 Stunden (à 60 Min.) Fortbildung auf dem Gebiet Laktation und Stillen, die alle Themen-bereiche und chronologischen Perioden des

IBLCE-Examens abdeckt, in den letzten 5 Jahren vor der Bewerbung zum Examen. Um die geforderten 90 Stunden Unterricht für das Examen zu komplettieren, bieten wir ein E-Learning-Studienmodul und einen Studientag an.

Informationen und Termine im Veranstaltungskalender auf [www.stillen.de](http://www.stillen.de).

+ ein Minimum von 1.000 Stunden in der direkten Beratung von stillenden Müttern in den letzten 5 Jahren vor der Bewerbung zum Examen.

Stand 01.09.2017

Die aktuellen IBLCE-Examenszulassungsbedingungen und Examensgebühren können erfragt werden bei:

[office@iblce-europe.org](mailto:office@iblce-europe.org)  
[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

## Themen Seminar 1

- Frühes Bonding, Bindungsaufbau, Langzeitfolgen, Lebensqualität
- Brustanatomie, Laktationsphysiologie, Auffälligkeiten in Bezug zur Funktionalität
- Biochemie der Frauenmilch
- Die Risiken des Stillverzichts
- Erstes Anlegen, Bedeutung des Kolostrums, Grundlagen des Stillens
- Massagetechniken, Entleeren der Brust von Hand und Brustkompression
- Stillmanagement in den ersten Lebenstagen
- WHO/UNICEF Initiative Babyfreundlich (BFHI)
- Vorbeugung und Heilung wunder Brustwarzen
- Mastitis, Abszess und sonstige Auffälligkeiten,
- Brusterkrankungen in der Stillzeit
- Praktische Übungen für Interessierte – Stillpositionen, Brustmassage, Entleeren der Brust von Hand Stillen bei allgemeinen Krankheiten der Mutter
- Stillen bei infektiösen Krankheiten der Mutter
- Psychosomatik und psychische Auffälligkeiten im Wochenbett
- Verlauf der Stillzeit

## Themen Seminar 2

- Auswirkungen von Anatomie und Funktionalität des Mundraumes auf das Saugverhalten
- Ernährung des Kindes sicherstellen, Zufütterungsmöglichkeiten für Stillkinder
- Gedeihen von Stillkindern
- Frühkindliche Regulationsstörungen
- Stillen des älteren Kindes, Beikost nach Bedarf (Baby-led weaning), assistierte Fruchtbarkeit, Schwangerschafts- und Tandemstillen, Abstillen begleiten
- Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten
- Relaktation, induzierte Laktation
- Stillen und Arbeiten
- Medikamente und Schadstoffe in der Muttermilch
- Bedeutung der Muttermilch für Früh- und Neugeborene in besonderen Situationen
- Allergien und Stillen
- Muttermilchgewinnung optimieren
- Fütterungsmethoden – Praktische Übungen
- Stillen von Frühgeborenen
- Stillen bei LKG, Down Syndrom, sonstigen Besonderheiten

## Methoden

- Vortrag
- Übung
- Gruppenarbeit
- Fallanalyse
- Diskussion

## ReferentInnen

- Sandra Crone, IBCLC, EFNB, Berlin
- Dr. Gerd Knothe, IBCLC, Hamburg
- Erika Nehlsen, IBCLC, EFNB, Porta Westfalica
- Dr. Friedrich Porz, Augsburg
- Anja Renning, IBCLC, Hamburg

Änderungen vorbehalten!

Änderungen vorbehalten!

Das ausführliche Programm senden wir Ihnen einen Monat vor Seminarbeginn zu.

Sie erhalten zu allen Themen Online-Manuskripte zum Downloaden.

## Separate Fortbildungstage für Examenskandidaten

Für TeilnehmerInnen, die das IBLCE-Examen ablegen möchten, werden separate Vorbereitungstage mit Übungsfragen und Fallbesprechungen angeboten.

Außerdem bieten wir ein Selbststudium im E-Learning Verfahren an, um die geforderten 90 Fortbildungsstunden für das Examen zu komplettieren.

## Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen  
Hessental 28  
32457 Porta Westfalica, GERMANY  
Telefon +49 571-710618  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



Wir sind zertifiziert ...

DIN EN ISO 9001:2015

TQCert GmbH  
DAkkS Nr.: D-ZM-16035-01-01



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf [www.stillen.de](http://www.stillen.de)

## Tagungsort, Anreise

**Hamburg**, Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus  
Eine ausführliche Wegbeschreibung erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung von uns zugesandt.

### Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

### Teilnahmegebühren

640,00 € je Seminar

### Fördermittel

[www.stillen.de](http://www.stillen.de) -> Rubrik Fördermittel

Fortbildungspunkte für Ärzte werden bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.

**Von der FBA Frauenärztlichen Bundesakademie empfohlen!**