

Wissens-Espresso – klein, stark & wirksam

Die bewegte Brust -

Bewegendes zu Milchstau, Mastitis und Brustdrüenschwellung

Fachfortbildung im „Espressoformat“ für Still- und LaktationsberaterInnen, IBCLCs, StillspezialistInnen®, ÄrztInnen, Hebammen, Gesundheits- und Kinder-/KrankenpflegerInnen, TherapeutInnen etc.



Ausbildungszentrum
Laktation und Stillen
Frühe Kindheit und Familie



02. Februar 2022

Anmeldefrist: 26.01.2022

06. April 2022

Anmeldefrist: 29.03.2022

Milchstau & Mastitis begegnen uns nahezu täglich in der Hebammenarbeit. Auch die initiale Brustdrüenschwellung zeigt sich mitunter von ihrer hartnäckigen Seite.

Was sagt die Studienlage zu diesen Themen und was unser Erfahrungs- und Beziehungswissen, für das es meist keine gesicherten Evidenzen gibt?

Es wird Zeit, dass Bewegung in die Sache kommt.

Brust- und Rückenübungen zur Förderung des Lymphabflusses, einfache, entstauende Bewegungsabläufe für die stillende Mutter, Spannungen und Verspannungen lösen, Lymph-Tape-Anlagen der Brust, Vibrationen, Oxytocinflut durch das Heilbad.

Über die klassischen externen Evidenzen & über die wirksamen zusätzlichen Möglichkeiten aus unserem erworbenen Erfahrungswissen.

Alle Übungen sollen während der Weiterbildung mitgemacht werden.

Deshalb brauchen wir:
etwas Platz für eine bequeme Unterlage & Laptop, bequeme Kleidung

Bequem von zu Hause aus weiterbilden im „Espressoformat“

Themen

- Brustdrüenschwellung, Milchstau, Mastitis
- Externe Evidenzen - was sagt die Studienlage?
- Interne Evidenzen anhand von
- Lymph-Tapes* zur Entstauung (Lymphanlagen)
- Übungen für den Brustbereich
- Vibrationen
- Das Heilbad – gesund werden mit Oxytocin
- Die bessere Stillposition finden

**Vorkenntnisse im Taping sind notwendig*



Referentin

Gabriele Wellano, IBCLC
Freiberufliche Hebamme
hebamme.neuried@gmail.com
www.hebamme-neuried.de

Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

Änderungen vorbehalten!

Tagungszeit

15:30-18:00 Uhr

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email, um an einem der ZOOM-Webinare teilzunehmen zu können.

Technische Voraussetzungen

Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion

Stabiles Internet

Google Chrome oder Mozilla Firefox als

Browser empfohlen

Methoden

- Impulsvortrag
- Erfahrungsaustausch

In der **ONLINE-Anmeldung** erhalten Sie sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung oder können ersehen, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist und sich ggf. auf die Warteliste eintragen. Sie können dort auch die AGBs sowie die Rücktrittsbedingungen einsehen.



Teilnahmegebühr

80,00 €

Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg und Niedersachsen



Fortbildungspunkte

CERPs

Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 2 L, 0,5 R-CERPs

Fortbildungsstunden für Hebammen

3 Std. (45.Min.) im Bereich Notfälle

3 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

3 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

www.stillen.de/veranstaltungskalender

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR
Große Straße 16
37619 Bodenwerder, Deutschland
Telefon +49 5533-9631085
info@stillen.de



ISO

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Zertifikatsnummer
0062-0470-9001:2015

