

Do's und Don'ts in der Ernährung Schwangerer und Stillender

für Hebammen, Pflegepersonal, ÄrztInnen, StillberaterInnen, TherapeutInnen, FamilienberaterInnen etc.



Ausbildungszentrum
Laktation und Stillen
Frühe Kindheit und Familie



19. Mai 2022

Anmeldefrist: 12.05.2022

14. Oktober 2022

Anmeldefrist: 07.10.2022

Fast alles ist erlaubt – und weniges nicht.

Im Gespräch mit Schwangeren und Stillenden klingt das oft umgekehrt. Anhand fundierter wissenschaftlicher Erkenntnisse und sehr praxisorientiert stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung die Fragen: Was können Schwangere und Stillende unbedenklich essen? Wo liegen Gefährdungen durch Lebensmittel? Wie kann denen begegnet werden, wenn die Frau dennoch Gelüste darauf hat? Wie kann gelingen, dass die Frau gut und gern isst und das Essen für sie wohltuend und entspannend ist?

Auch spezielle Themen wie Nahrungsmittelintoleranzen werden aufgenommen.

Denn die Unsicherheit, ob das Kind gut versorgt wird, steigt in dem Maße, wie die Wahl der Nahrungsmittel eingeschränkt ist.

Auf Grundlage der ausgewogenen Ernährung können darüber hinaus alle Frauen entdecken, wie sie sich so ernähren, dass sie sowohl körperlich als auch psychisch satt werden.

Möglicherweise gehört die ein oder andere Fokusverschiebung dazu.

Auch den kritischen Nährstoffen und deren Bedarfsdeckung werden wir uns widmen. Und natürlich Ihren Fragen und Anliegen, die bei diesem Thema vorrangig behandelt werden.

Themen

- Ihre Fragen zum Thema
- Do's und Don'ts im Kontext ausgewogener Ernährung
- Umgang mit Schwangerschaftsgelüsten
- Kritische Nährstoffe und Supplementierung
- Was sagt die Wissenschaft?
- Wie können aus wissenschaftlichen Erkenntnissen praktikable Handlungsvorschläge werden?



Referentin

Brigitte Neumann,
Diplom-Ökotrophologin
MI-Coach und Supervision
Freiberufliche Ernährungs-
wissenschaftlerin

www.gesunder-mausclick.de
bneumann@gesunder-mausclick.de

Teilnehmerbegrenzung
20 Personen

Änderungen vorbehalten!

Tagungszeiten

19.05.2022 16:00 – 18:00 Uhr
14.10.2022 09:00 – 11:00 Uhr

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email, um an einem der ZOOM-Webinare teilnehmen zu können.

Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Mozilla Firefox oder Microsoft Edge als Browser empfohlen

Methoden

- Impulsvortrag
- Gespräch
- Erfahrungsaustausch

In der **ONLINE-Anmeldung** erhalten Sie sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung oder können ersehen, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist und sich ggf. auf die Warteliste eintragen. Sie können dort auch die AGBs sowie die Rücktrittsbedingungen einsehen.



Teilnahmegebühr

80,00 €

Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg und Niedersachsen



Fortbildungspunkte

Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 2 L-CERPs = 1,75 CERPs Entwicklung und Ernährung
0,25 CERP Pharmakologie und Toxikologie

Fortbildungsstunden für Hebammen nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

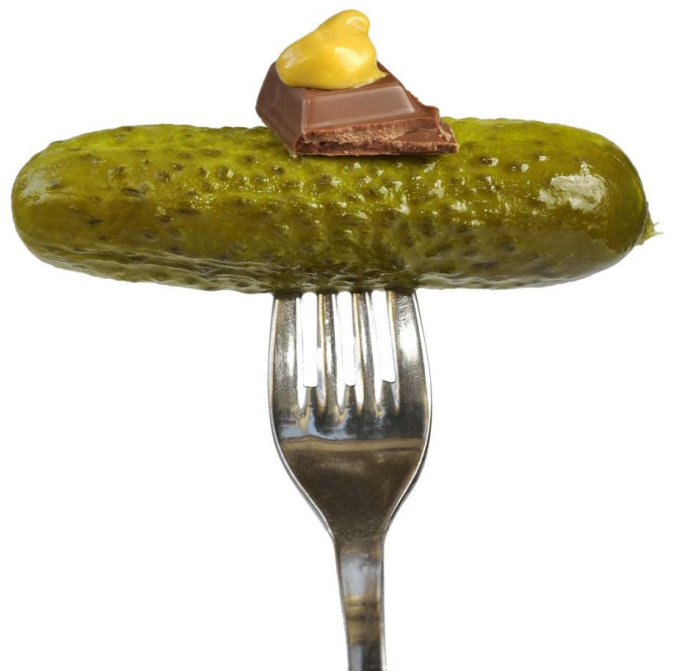
2,5 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

2,5 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

www.stillen.de/veranstaltungskalender

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR
Große Straße 16
37619 Bodenwerder, Deutschland
Telefon +49 5533-9631085
info@stillen.de



ISO

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikatsnummer
0062-0470-9001:2015