

# Motivierende Gesprächsführung – Gut in Kontakt kommen, wenn's kompliziert wird

für Hebammen, Pflegepersonal, ÄrztInnen,  
StillberaterInnen, TherapeutInnen,  
FamilienberaterInnen etc.



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

Stillen ist die natürlichste Art der Ernährung für den Säugling. Dennoch fällt es nicht allen Frauen leicht, sich für das Stillen zu entscheiden. Und uns ExpertInnen fällt immer wieder auf, dass wir mit unseren Möglichkeiten nicht das erreichen, was wir so gern für Mutter und Kind haben würden: dass die Mutter ihr Kind lieber stillt als ihm Flaschennahrung zu geben.

Hier setzt Motivierende Gesprächsführung an und bietet Tools, die die Kommunikation dahin lenken, dass die Frauen für sich entdecken können, wie wertvoll das Stillen für sie und ihr Kind ist – und es dann auch tun.

Motivierende Gesprächsführung (engl. Motivational Interviewing = MI) weckt die intrinsische Motivation, aus der heraus dann auch die Entscheidung für das Stillen nachhaltig wirken kann.

## Themen

- Motivational Interviewing (MI) – was ist das?
- Grundhaltung MI
- MI: Prinzipien, Prozesse, Kernkompetenzen
- Ausführliche praktische Beispiele und Übungen zu all den Themen



## 22. September 2022 in Aurich

Weil wir mit MI die eigentliche Arbeit und vor allem die Verantwortung für eine Entscheidung bei der Frau lassen, schonen wir unsere eigenen Ressourcen. Von daher kann dieses Gesprächsführungskonzept auch vor dem Burnout schützen.

In das Seminar wird so viel Theorie einfließen, wie nötig ist, um MI zu verstehen, vor allem aber werden praktische Beispiele und Übungen im Mittelpunkt stehen. Sie werden anhand von Fallbeispielen auch in Kleingruppen ausprobieren, wie es sich anfühlt, mit MI zu arbeiten, was gelingt und wo sich Fragen stellen oder Hindernisse aufbauen. Letzteres ist wertvoll für die Reflexion, denn ganz oft entwickelt sich erst aus der Frage die Antwort.



## Referentin

**Brigitte Neumann,**  
Diplom-Ökotrophologin  
MI-Coach und Supervision  
Freiberufliche Ernährungs-  
wissenschaftlerin

[www.gesunder-mausclick.de](http://www.gesunder-mausclick.de)  
[bneumann@gesunder-mausclick.de](mailto:bneumann@gesunder-mausclick.de)

**Teilnehmerbegrenzung**  
20 Personen

Änderungen vorbehalten!

## Tagungszeit

<b>Fortbildung von</b>	<b>09:00 - 16:00 Uhr</b>
Mittagspause	12:00 - 12:30 Uhr
Kaffeepausen	10:30 - 10:45 Uhr 14:15 - 14:30 Uhr

Inkl. Kaffeepausenverpflegung

## Methoden

- Impulsvortrag
- Gespräch
- Kleingruppenarbeit



## Anmeldeschluss

ONLINE-Anmeldung bis 25. August 2022, danach bitte per Email oder telefonisch anfragen!

## Tagungsort, Anreise

**Aurich, Ubbo Emmius-Klinik gGmbH**

Eine ausführliche Wegbeschreibung erhalten Sie von uns nach verbindlicher Anmeldung zugesandt.

## Teilnahmegebühr

160,00 €

**Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg und Niedersachsen**

## Fortbildungspunkte

**Weiterbildungspunkte für IBCLCs:** 6 L-CERPs = Klinisches Fachwissen

**Fortbildungsstunden für Hebammen** nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

**8 Fortbildungspunkte** im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

**8 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V



## ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR  
Große Straße 16  
37619 Bodenwerder, Deutschland  
Telefon +49 5533-9631085  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikatsnummer  
0062-0470-9001:2015