

Wissens-Espresso – klein, stark & wirksam

## Stressmanagement & Die sieben Säulen der Resilienz

### Wissens-Espresso für

alle, die daran interessiert sind ihre Kommunikation zu analysieren, zu verbessern und ein deutlich besseres Lebensgefühl mitzunehmen



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

### Themen

- Stress und Resilienz
- Stressarten, Bedeutung, Wirkung
- Belastungsfaktoren
- Stressbewältigung
- Resilienz als Kompetenz
- Salutogenese

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email um an der Online-Fortbildung teilzunehmen.

### Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox als Browser empfohlen

### Referentin

**Sandra Crone, IBCLC, EFNB®, Stillspezialistin®**

- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,
- Entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin
- Kommunikations-Coach
- HP psych.

### Teilnehmerbegrenzung

20 Personen



27. Juni 2022

Anmeldeschluss: 20.06.2022

10:00-12:30 Uhr

### Teilnahmegebühr

80,00 €

**Weiterbildungspunkte für IBCLCs:** 2,5 R-CERPs

**Fortbildungsstunden für Hebammen** nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

**3 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

**3 Fortbildungspunkte** im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender

### ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR  
Große Straße 16  
37619 Bodenwerder, Deutschland  
Telefon +49 5533-9631085  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikatsnummer  
0062-0470-9001:2015